

КЕРІВНИЦТВО КОРИСТУВАЧА



**ПЕРЕД ЕКСПЛУАТАЦІЄЮ ТРЕНАЖЕРА УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЕ КЕРІВНИЦТВО КОРИСТУВАЧА
ТА ЗБЕРЕЖІТЬ ЙОГО ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ.**

**УСІ МАЛЮНКИ ТА СХЕМИ НАДАНІ ЯК ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ, КОМПЛЕКТЮЧІ ДЕТАЛІ МОЖУТЬ
ВІДРІЗНЯТИСЬ ВІД ФАКТИЧНИХ.**

Зміст

Правила безпеки

Збирання тренажера

Складання тренажера

Інструкція з експлуатації та
управління

Загальні рекомендації перед
тренуванням

Технічне обслуговування та догляд

Схематичне зображення

Список комплектуючих

Правила безпеки

Дякуємо, що придбали цю бігову доріжку, адже вона було розроблена та сконструйована таким чином, щоб забезпечити Вам багаторічну та безпроблемну експлуатацію. Будь ласка, ознайомтесь із Керівництвом користувача перед експлуатацією, навіть, якщо Ви вже маєте досвід використання та тренування на подібних тренажерах.

Застереження

1. Задля зменшення ризику серйозного травмування, перед експлуатацією тренажера ознайомтесь із усіма застереженнями.
2. Перед початком тренувань необхідно проконсультуватись із сімейним лікарем, щоб переконатись у відсутності будь-яких фізичних станів або хвороб, що могли б створити додатковий ризик Вашого травмування або погіршення здоров'я. Обов'язкова консультація з лікарем у випадку прийому лікарських препаратів, що впливають на серцевий ритм, рівень тиску або холестерину.
3. Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильне або надмірне тренування може серйозно пошкодити Ваш організм. Припиніть тренування відразу ж, якщо відчуваєте такі симптоми: біль, важкість у грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, відчуття запаморочення, запаморочення або нудоту. Перед продовженням тренувань, у разі відчуття вищезазначених симптомів, обов'язково проконсультуйтеся із лікарем.

Правила безпеки поводження з електричною біговою доріжкою

У випадку недотримання цих правил безпеки зростає ризик ураження електричним струмом або травматизму.

1. Завжди перед експлуатацією тренажера перевіряйте шнур живлення на предмет його пошкодження. У разі виявлення будь-яких пошкоджень, НЕ використовуйте його.
2. Ніколи не торкайтесь шнура живлення мокрыми руками.
3. Шнур живлення слід розмістити таким чином, щоб не наступати на нього та не затискати його сторонніми предметами
4. Із біговою доріжкою необхідно використовувати ТІЛЬКИ той шнур живлення, що постачається

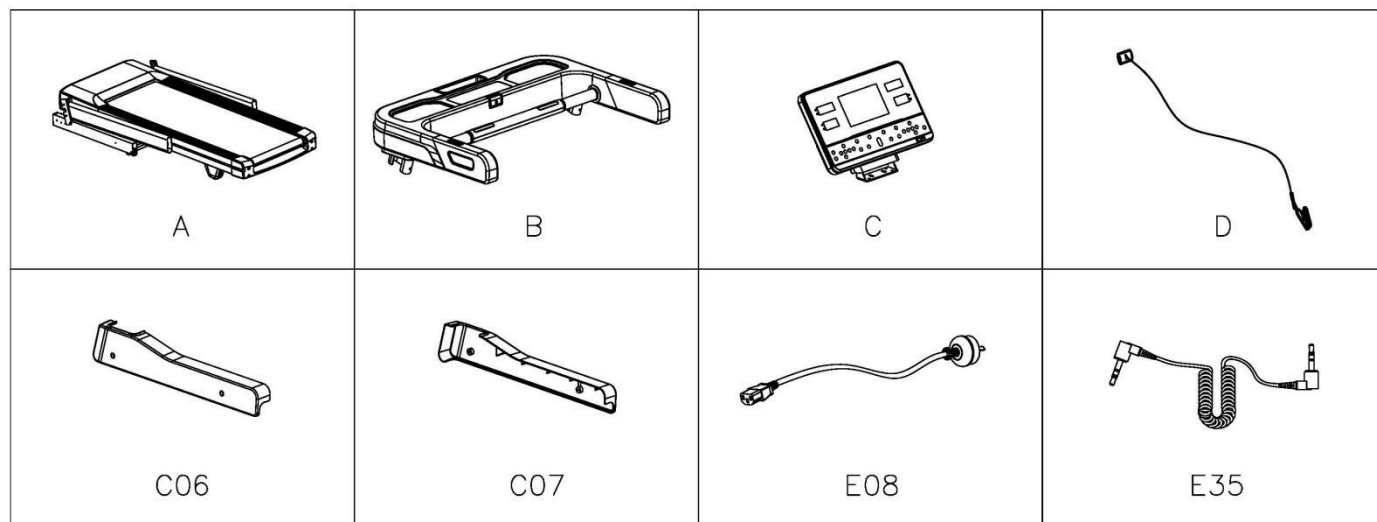
Загальні правила безпеки користування біговою доріжкою

1. Використовуйте бігову доріжку лише так, як описано в цій інструкції.
2. Переконайтеся, що напруга в електромережі співпадає з напругою, вказаною на шнурі живлення.
3. Власник несе особисту відповідальність за те, щоб усі користувачі бігової доріжки були проінформовані належним чином про всі попередження та правила безпеки.
4. Бігова доріжка має велику вагу. Розпаковувати та збирати тренажер мають дві особи.
5. Перед збиранням тренажера переконайтеся, що він не підключений до будь-яких електричних мереж, зокрема до розетки.
6. Встановлюйте бігову доріжку на тверду, рівну поверхню, використовуйте спеціальний захисний килимок для підлоги під бігову доріжку. Розташуйте бігову доріжку таким чином, щоб позади неї було щонайменше 2 метри * 1 метр вільного простору
7. Захищайте бігову доріжку від надмірного впливу вологи та пилу.
8. Перед експлуатацією бігової доріжки перевірте, чи усі гайки та гвинти надійно зафіксовані.
9. Рівень безпеки бігової доріжки може бути гарантований лише за умови постійної її перевірки на предмет пошкоджень та зношення. негайно замініть дефектні елементи. Не користуйтеся біговою доріжкою допоки не будуть замінені деталі.
10. Бігова доріжка була випробувана та сертифікована згідно EN957 класу H.C. Підходить для домашнього використання
11. Гальмування контролюється за допомогою електричного оберту ремня двигуна.
12. Бігова доріжка не може використовуватись для терапевтичних цілей.
13. Тримайте подалі від дітей та домашніх тварин . Бігова доріжка призначена для дорослих

14. Під час використання бігової доріжки одягайте відповідний одяг. Уникайте одягу із надто вільним фасоном, оскільки краї такого одягу можуть потрапити у рухомі частини тренажера, що призведе до обмеження руху або повної зупинки тренажера.
15. Під час тренування на біговій доріжці завжди тримайте спину рівно.
16. Якщо під час тренування Ви відчуваєте біль або запаморочення, негайно зупиніть тренування та відпочиньте
17. Датчик пульсу не є медичним приладом. На точність датчика пульсу впливає багато факторів, зокрема манера тренуван, тому його показники необхідно використовувати як довідкову інформацію, що визначає загальний стан серцевого ритму у процесі тренування
18. Підіймати або переміщувати бігову доріжку необхідно із обережністю, щоб не пошкодити спину. Завжди дотримуйтесь належної техніки для підйому тренажера, або зверніться за допомогою.
19. Ключ безпеки розроблений для особистої безпеки користувача. Використовуйте ключ безпеки у процесі тренування для функції аварійної зупинки тренажера. У випадку надзвичайної ситуації тримайтеся обома руками за ручки і поставте ноги на бокові рейки. Після цього ключ безпеки відключиться від комп'ютера, буде активовано функцію аварійної зупинки.
20. Усі рухомі деталі бігової доріжки вимагають щотижневого обслуговування. Перевіряйте їх кожного разу перед використанням. Якщо будь-яка деталь пошкоджена або ненадійно закріплена, замініть або повторно закріпіть її. Тільки після цього можна користуватись тренажером.
21. Не дозволяється користуватись тренажером дітям або особам із фізичними, ментальними розладами або сенсорними порушеннями; особам без попереднього досвіду тренування, особам, які не пройшли інструктаж. Тренування може бути тільки під наглядом та після проведення інструктажа.
22. Діти, які тренуються на біговій доріжці під наглядом, повинні розуміти, що тренажер не є іграшкою.
23. Бігова доріжка має бути заземлена. Це зменшує ризик ураження електричним струмом.

Збирання тренажера

Уважно перевірте вміст коробки та комплектуючих перед початком збирання



Пакувальний лист:

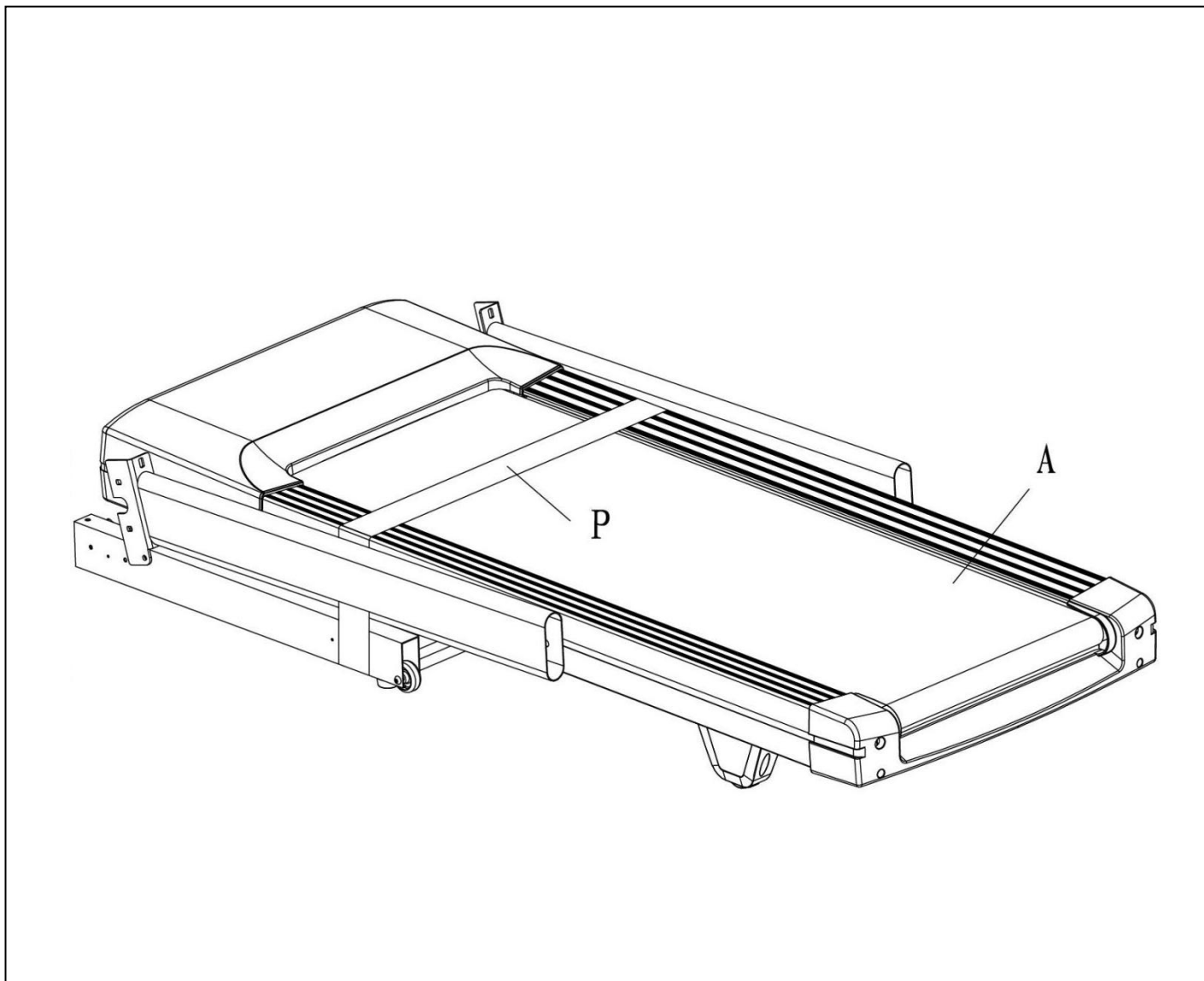
NO.	Найменування	Специфікація	К-ть	NO.	Найменування	Специфікація	К-ть
A	Головна рама		1	C06	Ліва нижня кришка		1
B	Підтримуюча рамка монітора		1	C07	Права нижня кришка		1
C	Монітор		1	E08	Шнур живлення		1
D	Ключ безпеки		1	E35	Мр3 провід		1

Додаткові інструменти для збирання:

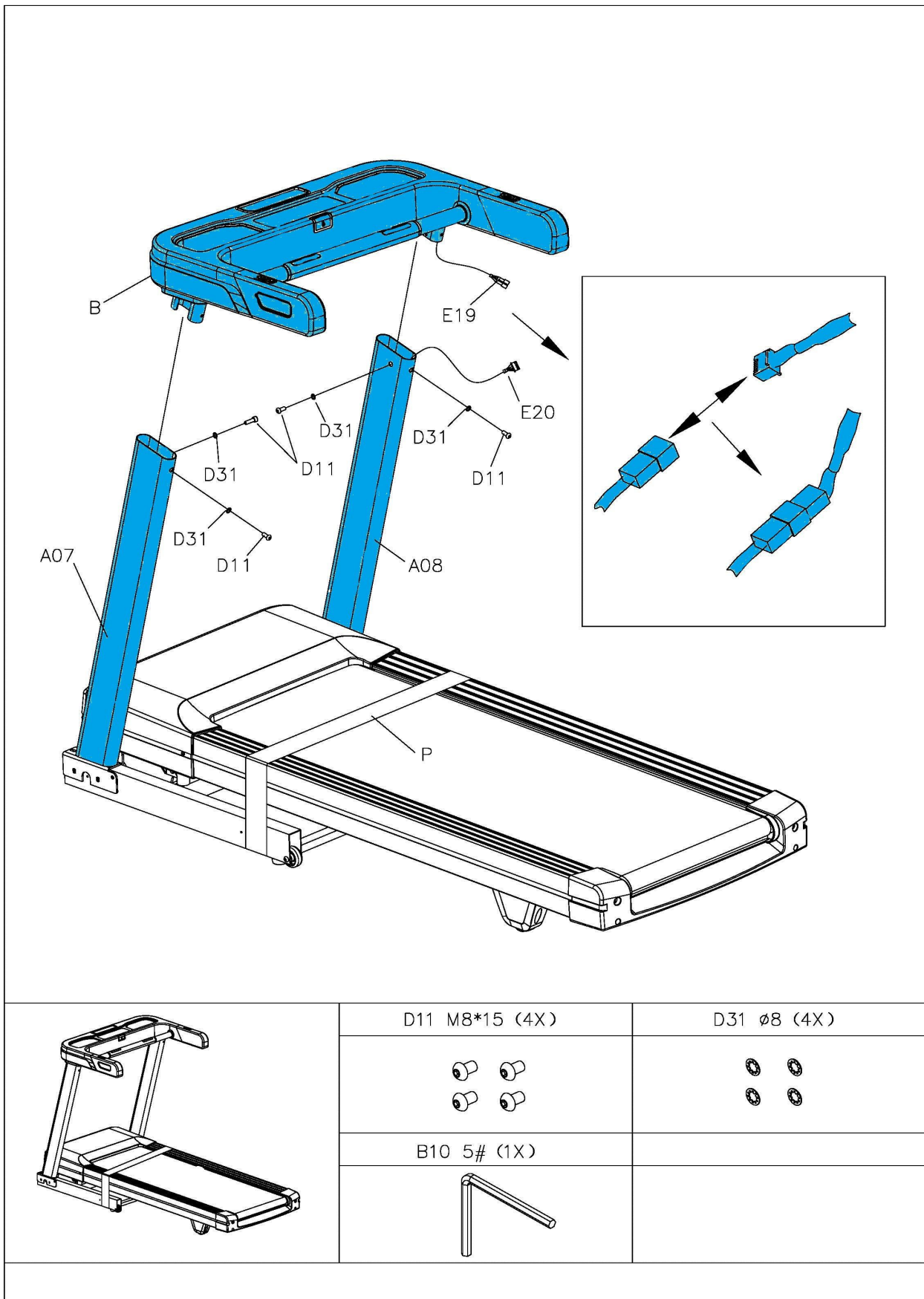
D11 M8*15 (10X)	D15 M8*15 (4X)	D18 M5*16 (4X)	D31 \varnothing 8 (10X)	D32 \varnothing 8 (4X)
D35 \varnothing 8 (4X)	B08 (1X)	B09 (1X)	B10 5# (1X)	

Зверніть увагу: будь ласка, не вмикайте тренажер до завершення монтажу

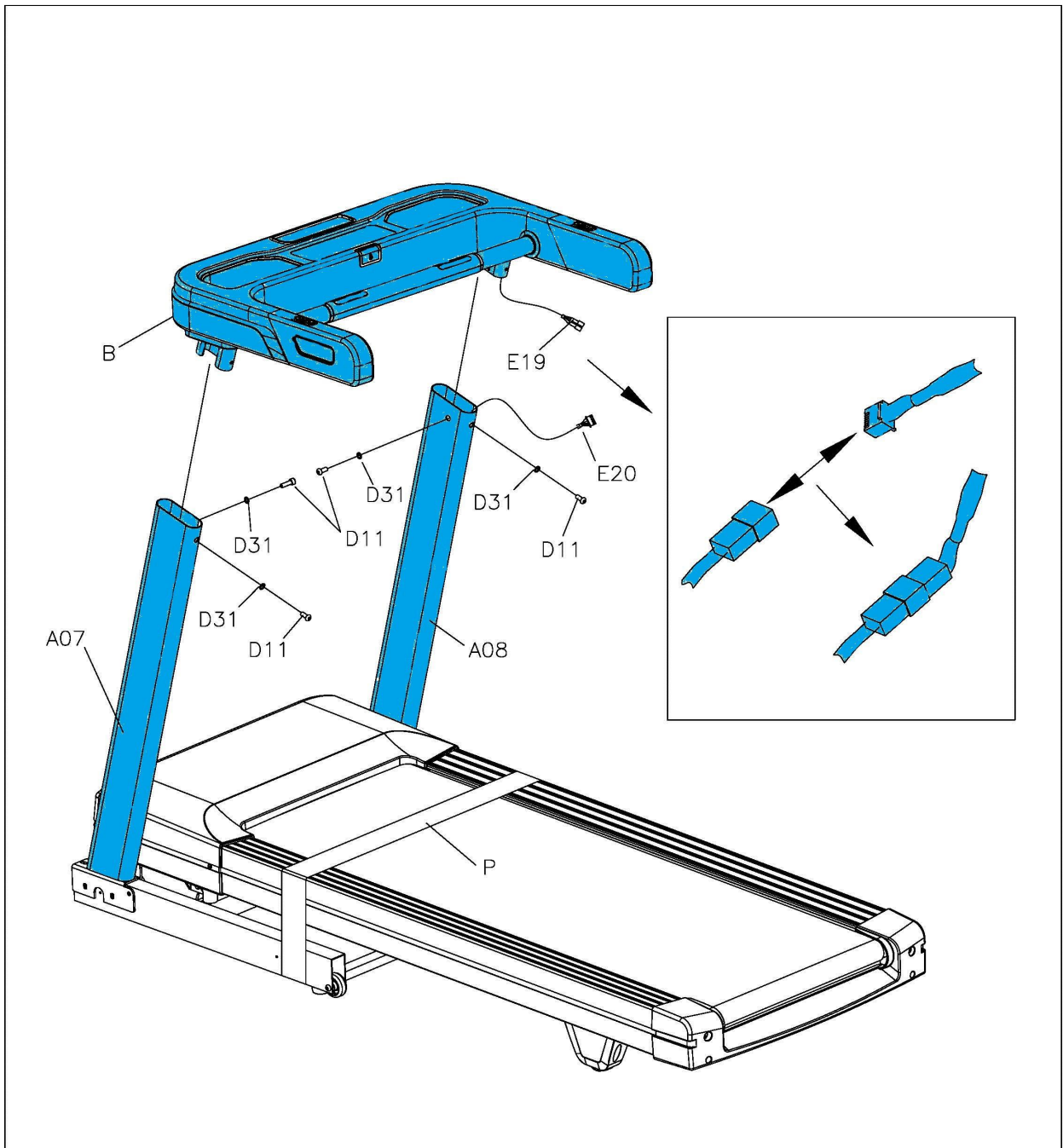
Крок 1:



Крок 2:

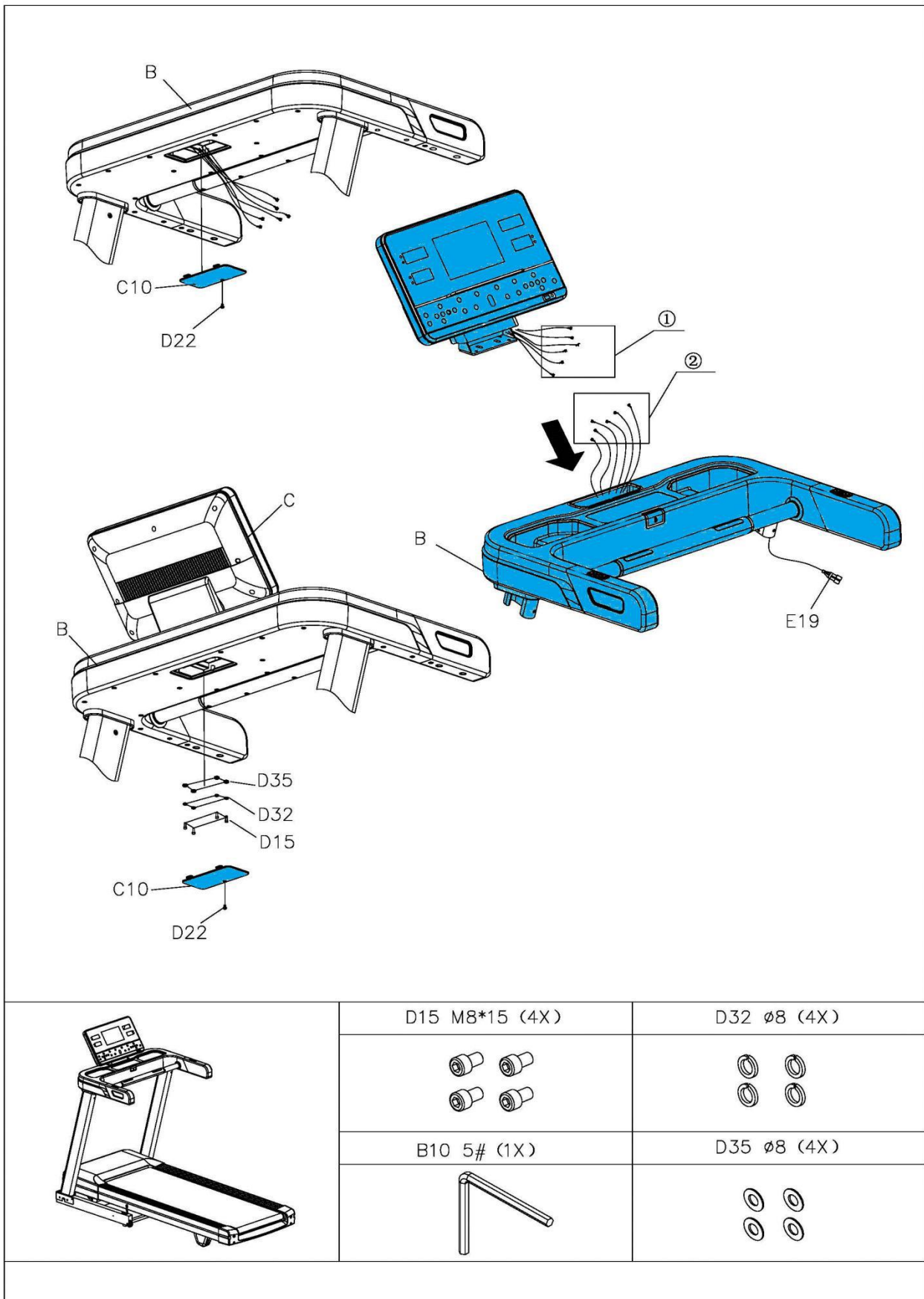


Крок 3:

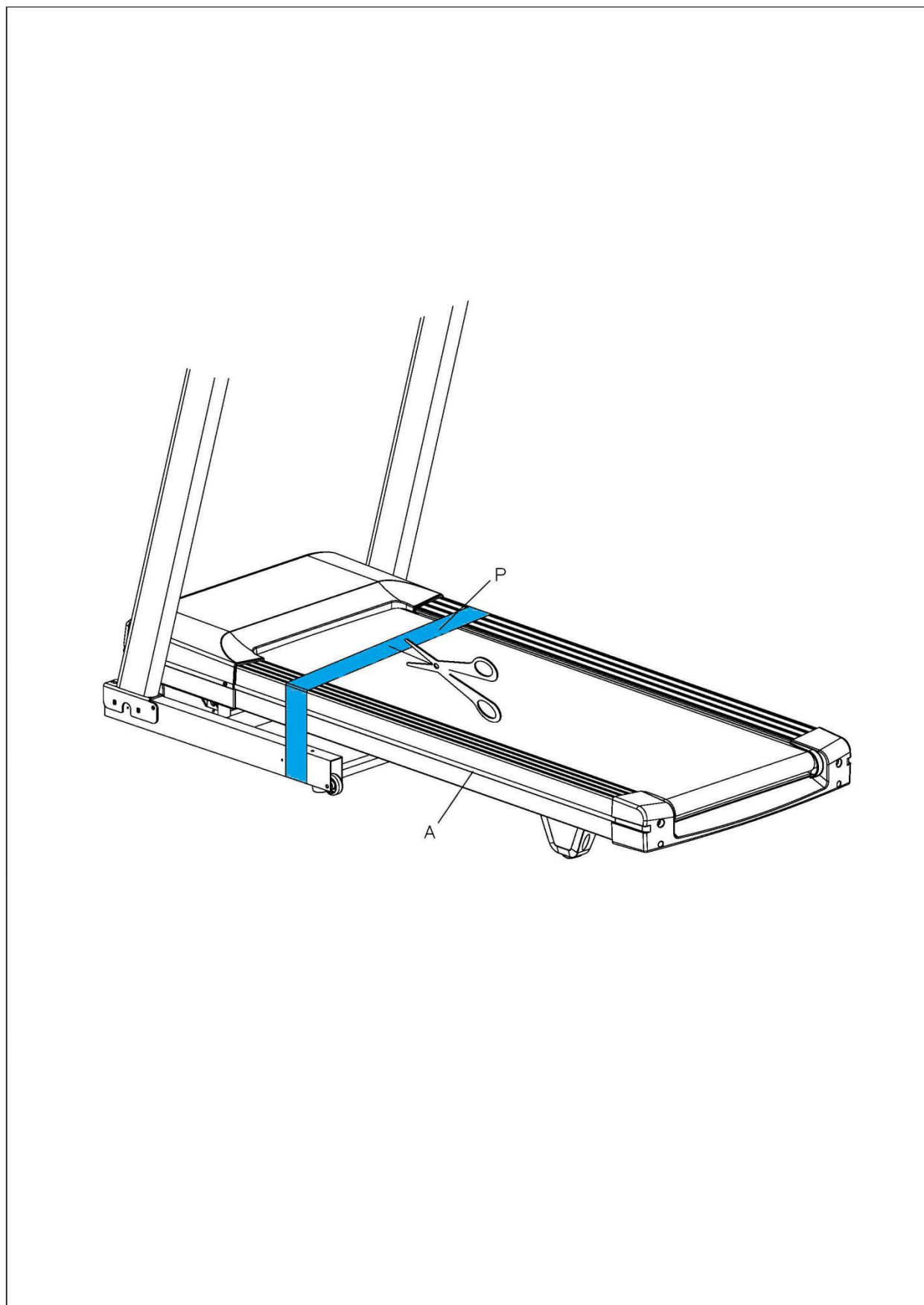


	D11 M8*15 (4X)	D31 ø8 (4X)
	B10 5# (1X)	

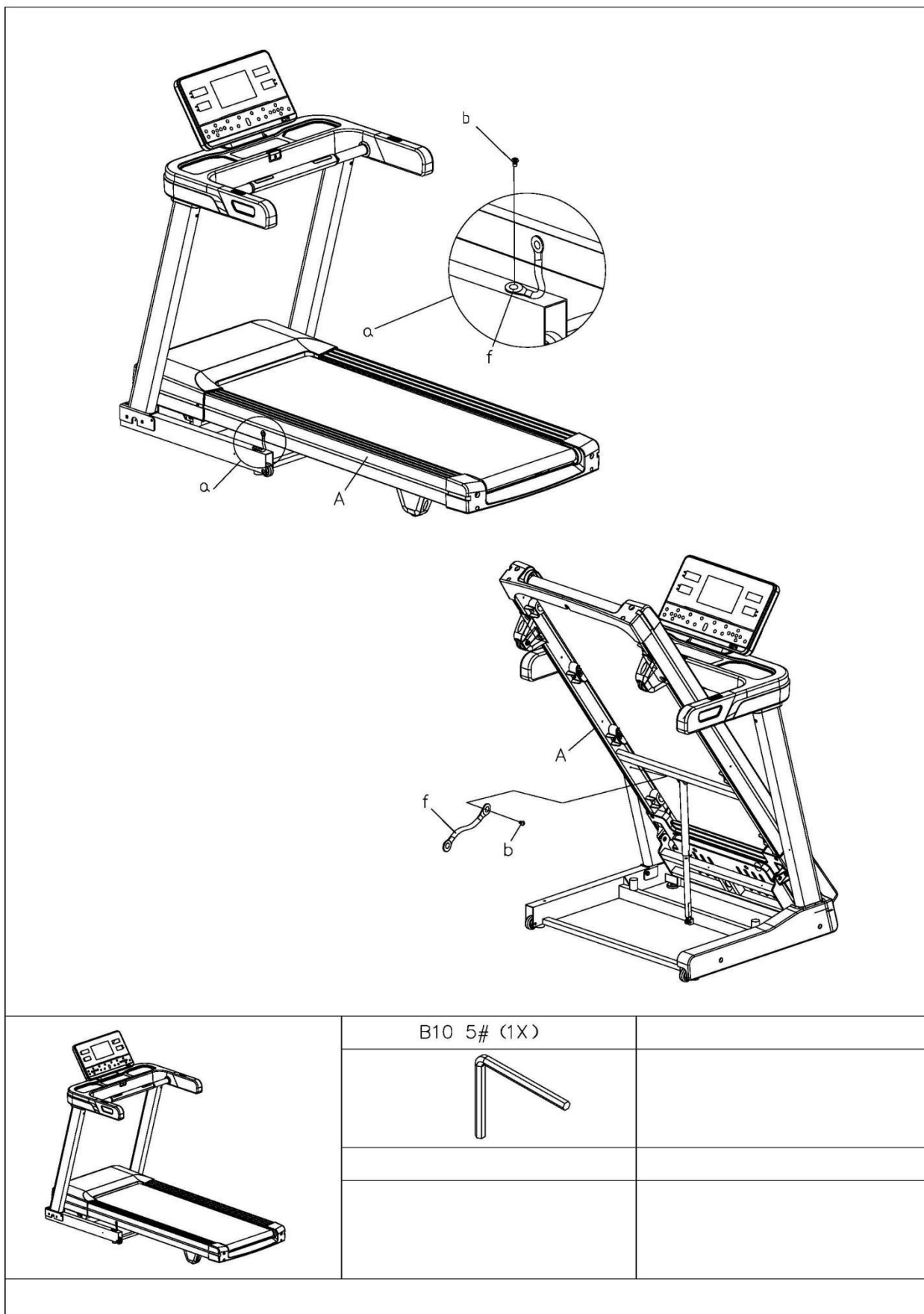
Крок 4:



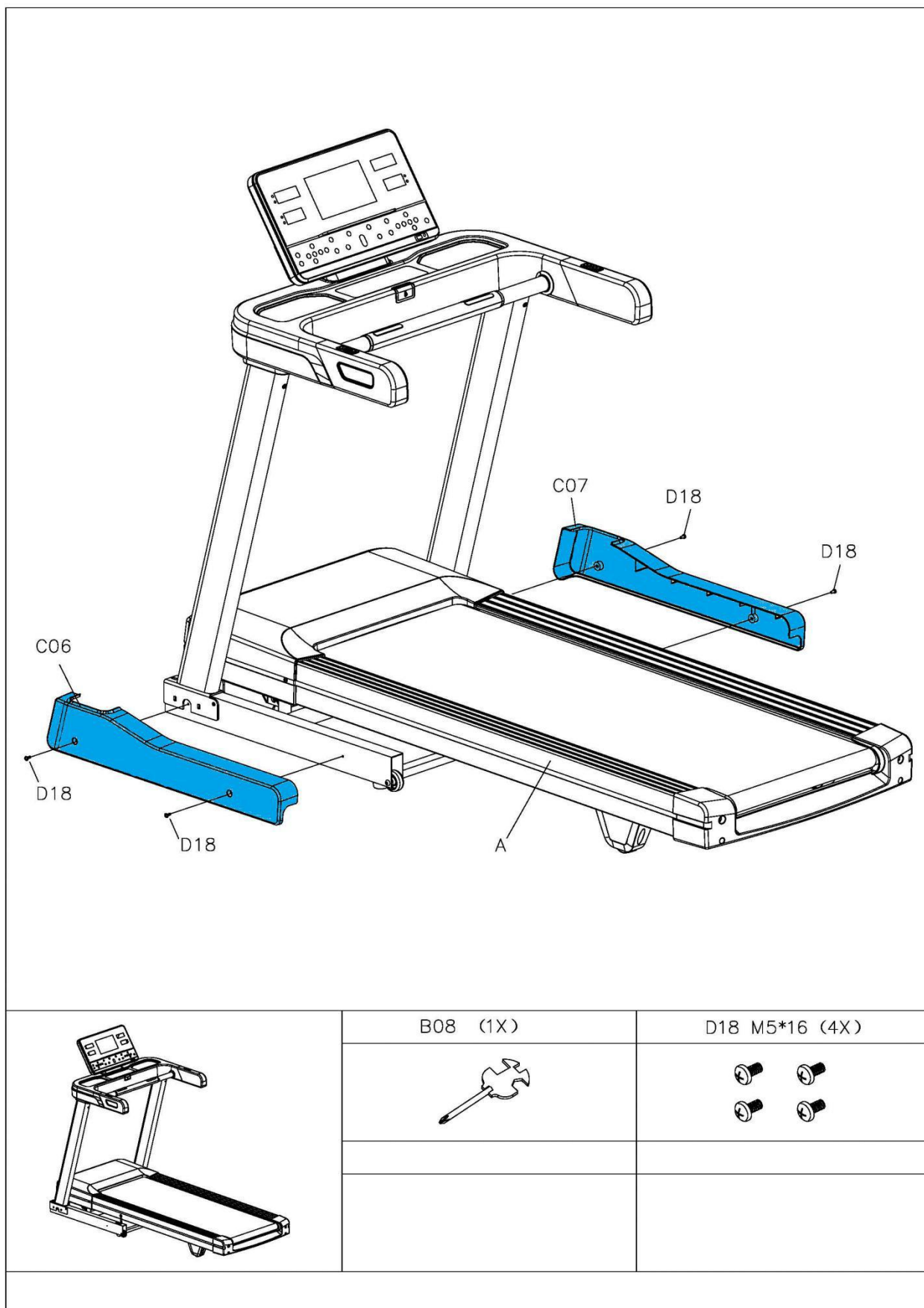
Крок 5:



Крок 6



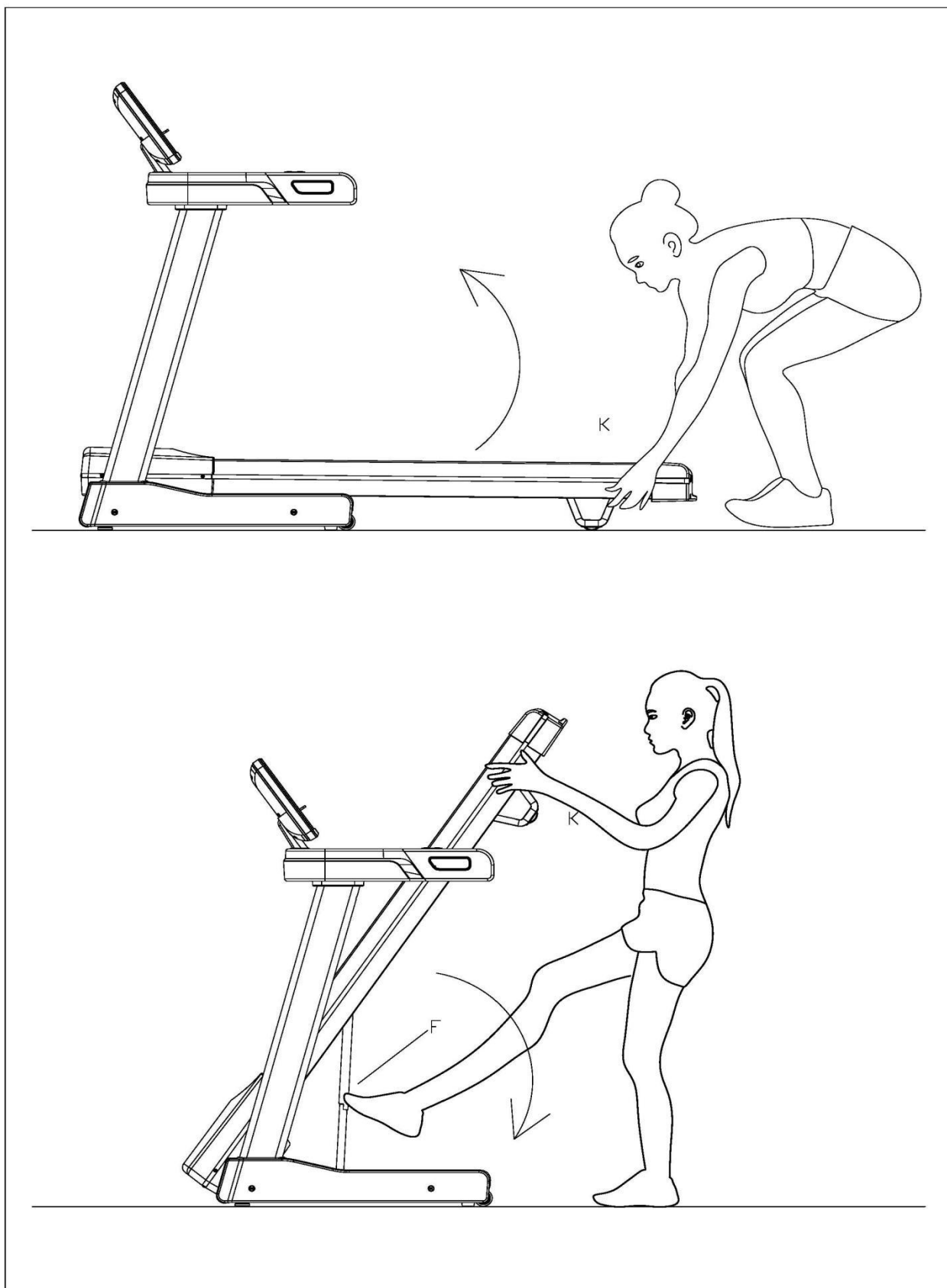
Крок 7



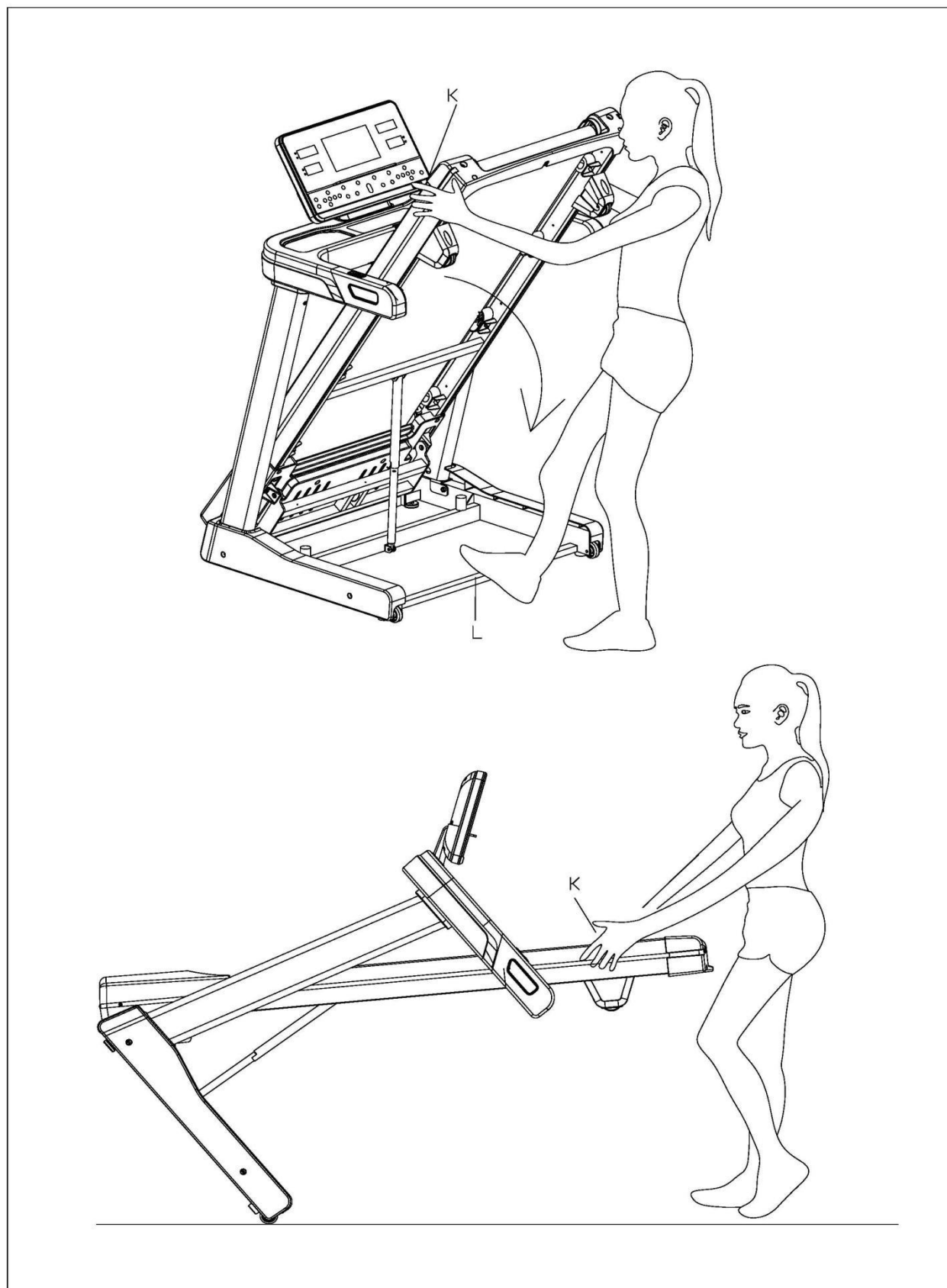
Використання ключа безпеки



Складання тренажера

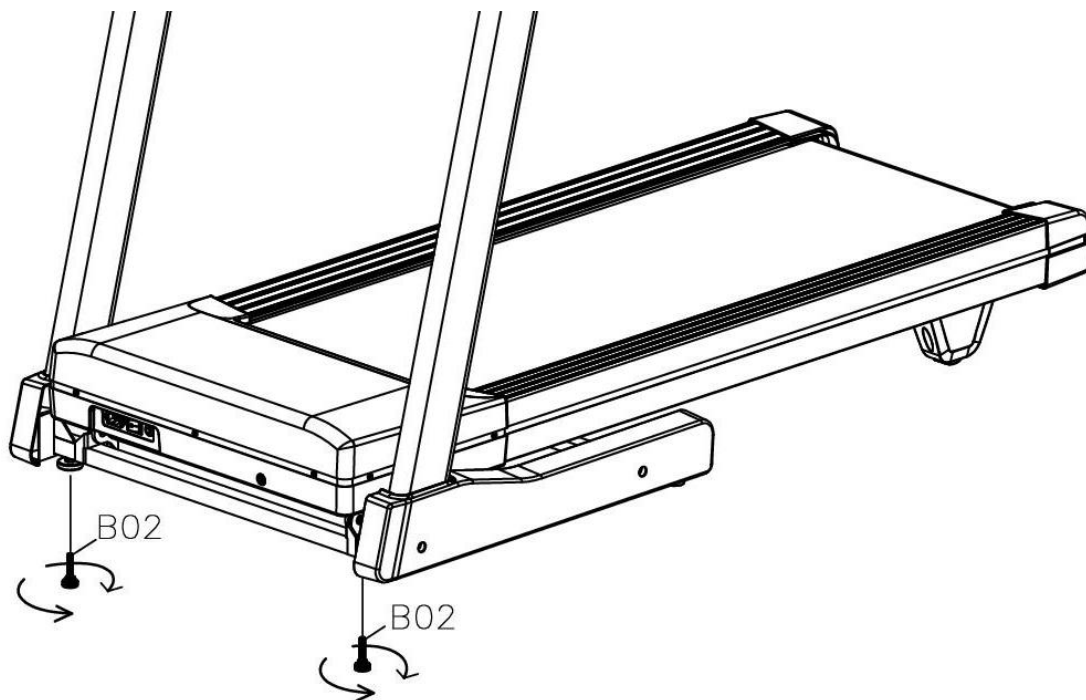


Переміщення бігової доріжки



Вирівнювання бігової доріжки

Якщо підлога нерівна, збалансувати бігову доріжку можливо за рахунок компенсаторів нерівності підлоги (B02); Покрутіть компенсатор нерівності підлоги (B02) вліво за допомогою шестигранного ключа (B08), щоб збільшити висоту бігової доріжки, або покрутіть праворуч, щоб зменшити її висоту.



(a)

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ

Зверніть увагу: Для правильної роботи бігової доріжки потрібне відповідне джерело живлення. Задля Вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, будь ласка, переконайтеся, що джерело живлення є правильним, перш ніж підключати тренажер до електромережі. Неправильне джерело живлення може призвести до значних пошкоджень тренажера та/або травмування користувача,

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Бігова доріжка повинна бути заземлена. Заземлення забезпечує найменший опір електричному струму і зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку слід вставляти у відповідну розетку, що належним чином встановлена та заземлена згідно з усіма місцевими нормами та правилами. Переконайтеся, що тренажер підключено до розетки, що має таку саму конфігурацію, що й вилка. Не використовуйте адаптер для цього обладнання

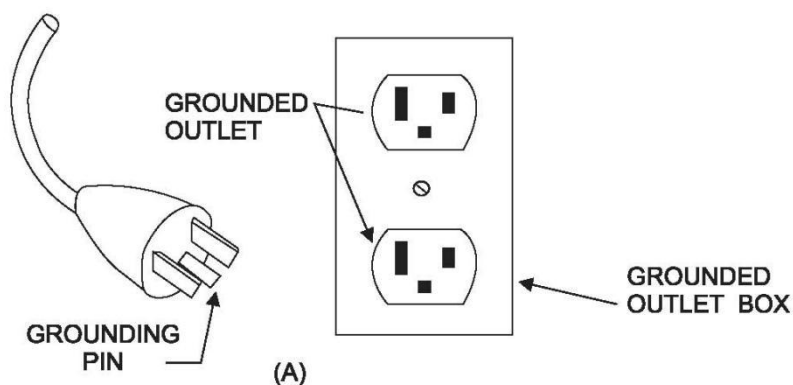
НЕБЕЗПЕЧНО:

Неправильне підключення провідника заземлення може призвести до ураження електричним струмом. Якщо у Вас є сумніви щодо правильності заземлення тренажера, зверніться до кваліфікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту постачання бігової доріжки. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до електрика для встановлення належної розетки

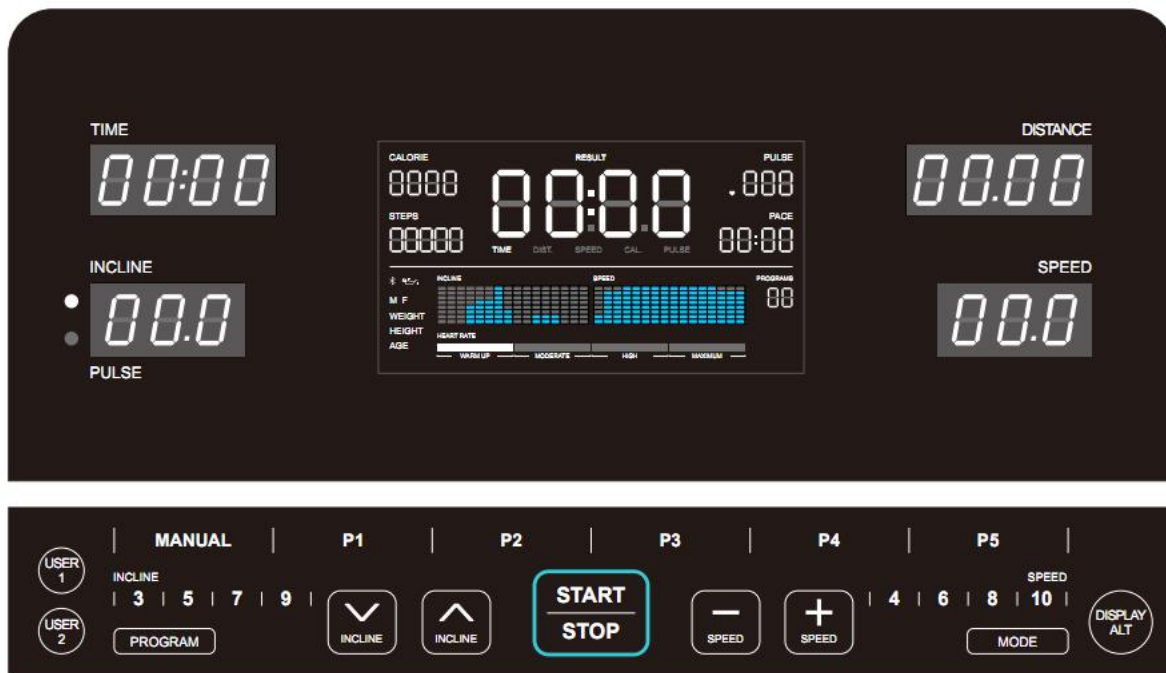
ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

1. НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку із настінною розеткою із переривачем ланцюга замикання на землю (стандарт GFCI). Перевірте, щоб шнур живлення знаходився подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку, що підключена до генератора або ДБЖ.
3. НІКОЛИ не знімайте будь-які кришки без попереднього відключення бігової доріжки від електроживлення.
4. НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

Grounding methods



Інструкція з експлуатації та управління



1. Вікна дисплею

- 1) **Вікно "TIME"**: відображає поточний час. Діапазон: 0:00-18 годин. Коли буде досягнуто максимального показника часу, відлік не зупиниться, а почнеться новий відлік часу з 0:00. У режимі зворотного відліку діапазон відображення від 99 хв до 0 хв. Коли досягнуто 0:00, у вікні часу буде відображатись "END", через 5 секунд тренажер зупиниться та перейде у режим очікування.
- 2) **Вікно "DISTANCE"**: відображає поточну відстань. Діапазон: 0.00-99.99. Коли буде досягнуто максимального показника, відлік не зупиниться, а почнеться новий відлік з 0:00. У режимі зворотного відліку діапазон відображення від налаштованого показника до 0.00. Коли досягнуто 0:00, у вікні буде відображатись "END", через 5 секунд тренажер зупиниться та перейде у режим очікування.
- 3) **Вікно "INCLINE/PULSE"**: відображає поточний кут нахилу та пульс. Діапазон кута нахилу: 0.0-15.0 рівнів. Щоб отримати розрахунок і побачити значення пульсу, тримайтеся обома руками за датчики пульсу протягом 5 секунд. Діапазон: 50-200 ударів/хвилину (Ці дані є лише довідковими, не можна їх застосовувати для медичних цілей).
- 4) **Вікно "SPEED"**: відображає поточну швидкість
- 5) **Вікно "CALORIES"**: відображає витрачені калорії. Діапазон: 0.0-999. Коли буде досягнуто максимального показника, відлік не зупиниться, а розпочнеться новий відлік з 0.0. У режимі зворотного відліку діапазон відображення від налаштованого показника до 0.0. Коли досягнуто 0.0, у вікні буде відображатись "END", через 5 секунд тренажер зупиниться та перейде у режим очікування.
- 6) **Вікно "PULSE"**: Щоб отримати розрахунок і побачити значення пульсу, тримайтеся обома руками за датчики пульсу протягом 5 секунд. Діапазон: 50-200 ударів/хвилину (Ці дані є лише довідковими, не можна їх застосовувати для медичних цілей).
- 7) **Вікно "STEPS"**: відображає поточну кількість кроків, діапазон: 0-99999. Коли буде досягнуто максимального показника, відлік не зупиниться, а почнеться новий відлік з 0. У режимі зворотного відліку діапазон відображення від налаштованого показника до 0. Коли досягнуто 0, у вікні буде відображатись "END", через 5 секунд тренажер зупиниться та перейде у режим очікування.
- 8) **Вікно "PACE"**: відображає поточний темп тренування (скільки витрачається користувачем хвилин на 1 км).
- 9) **Вікно "MATRIX"**: відображає поточну швидкість та кут нахилу. У вікні speed один квадрат означає 2 км/год, а у вікні incline один квадрат - це 2 секції.

- 10) **Квадратне LCD віконце, що розміщене в центрі монітору:** відображає почерзі час, відстань, темп, калорії та пульс, коли натиснути кнопку "DISPLAYALT". Відображає "FAT" у режимі FAT.
- 11) **HEART RATE:** відображає прогрес серцевого ритму. Прогрес частоти серцевих скорочень включає розминку, помірний, високий і максимальний чотириступеневий рівень.

2. Функціональні кнопки

- 1) **"START":** Після ВКЛ та активації ключа безпеки, натисніть цю кнопку у будь-який час, щоб запустити тренажер. Бігова доріжка почне працювати через 3 секунди.
- 2) **"STOP":** У процесі тренування, натисніть кнопку STOP. Після того, як бігова доріжка буде призупинена, на екрані з'явиться "PAU". Усі поточні дані будуть збережені. Ви можете натиснути кнопку "START", щоб продовжити тренування. Щоб бігова доріжка зупинилася, натисніть клавішу "STOP" двічі. Всі дані обнуляться, а доріжка перейде в режим очікування.
- 3) **"MODE":** Натисніть цю кнопку у режимі очікування, щоб розпочати тренування: включає зворотній відлік часу "30:00", зворотній відлік відстані "1.00", зворотній відлік калорій "50.0", зворотній відлік кроків "5000". Вікно блимає постійно при виборі цієї функції. Натисніть кнопку SPEED+/- або INCLINE+/- для налаштування, а потім натисніть START, щоб розпочати тренування.
- 4) **"PROGRAM":** натисніть цю кнопку, щоб вибрати необхідну програму: P1 (CLIMB), P2 (INTERVAL), P3 (LOSE WEIGHT), P4 (WALK), P5 (RUN), P6, P7, P8, P9, P10,P24, U1, FAT.
- 5) **Кнопки швидкого вибору програми:** Ви можете обрати MANUAL, P1 (CLIMB), P2 (INTERVAL), P3 (LOSE WEIGHT), P4 (WALK), P5 (RUN), на екрані TIME буде відображено "30:00", натискаючи на кнопки INCLINE+, INCLINE-, SPEED+, SPEED-, Ви можете змінити показник 30:00 на будь-який інший час, що бажаєте. Якщо відсутня необхідність у зміні показника часу, натисніть кнопку START для початку тренування.
- 6) **"-SPEED+":** у режимі налаштування за допомогою цієї кнопки можна змінювати цільові дані, а в звичайному робочому режимі - змінювати швидкість на 0,1 км / год. При натисканні кнопки "-SPEED+" впродовж 0,5 сек, швидкість буде постійно змінюватися.
- 7) **"-INCLINE+":** У режимі налаштування за допомогою цієї кнопки можна змінювати цільові дані, а в звичайному робочому режимі - змінювати нахил на 0,1 кожної секції на годину. При натисканні кнопки "-INCLINE+" впродовж 0,5 сек, дані нахилу будуть постійно змінюватися.
- 8) **"INCLINE 3 5 7 9":** Швидкі кнопки нахилу. Оберіть необхідний рівень.
- 9) **"SPEED 4 6 8 10":** Швидкі кнопки вибору швидкості. Оберіть необхідну швидкість.
- 10) **"DISPLAY-ALT":** Натисніть цю кнопку, щоб відобразити по черзі показники часу, відстані, швидкості, калорій та пульсу у великому вікні на екрані.
- 11) **"USER1, USER2":** Цей тренажер може зберігати особисті налаштування програми для двох різних користувачів. Натиснувши кнопку PROGRAM, оберіть програму users 1 або 2. За допомогою кнопки MODE налаштуйте дані для USER1 та/або USER2. Більше інформації дивіться далі в описі програм USER1, USER2.

3. Швидкий старт

- 1) ВКЛ тренажер, встановіть ключ безпеки.
- 2) Натисніть кнопку "START", тренажер почне працювати зі швидкістю 0.5 км/год після звукового сигналу і відліку від 3 до 1.
- 3) Виходячи із власних побажань, Ви можете змінювати швидкість та нахил, натискаючи кнопку "-SPEED+" або кнопку "-INCLINE+".

4. Ручний режим

- 1) Натисніть кнопку "START", тренажер почне працювати зі швидкістю 0.5 км/год. Відлік розпочнеться з показника 0. Натисніть "-SPEED+" для зміни швидкості, натисніть "-INCLINE+" для зміни кута нахилу тренажера.
- 2) У режимі очікування натисніть "MODE," щоб перейти до зворотного відліку часу. "30:00" буде блимати у вікні "TIME". Натисніть "-SPEED+" або "-INCLINE+", щоб встановити цільовий показник часу. Діапазон від 5:00 до 99:00.

- 3) Натисніть "MODE" 2 (два) рази поспіль, щоб перейти до режиму зворотного відліку відстані. У вікні буде відображатись "1.00", натисніть "-SPEED+" або "-INCLINE+" для налаштування цільового показника. Діапазон 0.50-99.90.
- 4) Натисніть "MODE" 3 (три) рази поспіль, щоб перейти до режиму зворотного відліку калорій. У вікні буде відображатись "50.0". Натисніть "-SPEED+" or "-INCLINE+" для налаштування цільового показника калорій. Діапазон 10.0-999.
- 5) Натисніть "MODE" 4 (чотири) рази поспіль, щоб перейти до режиму зворотного відліку кроків. У вікні буде відображатись "5000". Натисніть "-SPEED+" or "-INCLINE+" для налаштування цільового показника кроків. Діапазон 100-999000.
- 6) Натисніть "START", щоб розпочати тренування у зворотному відліку показників. Під час тренування шляхом натискання на кнопку "-SPEED+" або "-INCLINE+", Ви можете змінювати поточну швидкість та кут нахилу. Натисніть "STOP", щоб повністю зупинити бігову доріжку.

5. Швидка програма та вбудована програма

Ви можете обрати потрібну програму за допомогою кнопки швидкого вибору або натисканням на кнопку "PROGRAM". У вікні TIME буде відображатись за замовчуванням "30:00" та постійно блимати. Ви можете змінити час тренування, натискаючи на кнопку "-SPEED+" або "-INCLINE+". Натисніть кнопку START, через 3 секунди тренажер запрацює. У кожній програмі - 16 секцій. Кожен час тренування=налаштований час/16 хвилин. Після завершення однієї секції програми, відбудеться автоматичний перехід до наступної. У процесі переходу до іншої секції, пролунає три звукові сигнали "Бі-Бі- Бі". Швидкість та кут нахилу будуть змінюватись відповідно до вбудованих даних програми. Ви можете натискати на "-SPEED+" або "-INCLINE+" для зміни швидкості та кута нахилу. По завершенню програми пролунає звуковий сигнал, на екрані відобразиться напис "END". Через 5 секунд бігова доріжка повільно почне зупинятись та перейде у режим очікування.

6. Опис програм

ПРОГРАМА \ СЕКЦІЯ		Встановлений час/16 =Інтервал часу для кожної секції															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
U1 (MANUAL)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P1 (CLIMB)	SPEED	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P2 (INTERVAL)	SPEED	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 (WALK)	SPEED	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 (RUN)	SPEED	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6	SPEED	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0

P7	SPEED	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P8	SPEED	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P9	SPEED	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P10	SPEED	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P11	SPEED	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	INCLINE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0
P12	SPEED	5	6	7	8	9	10	6	6	6	6	8	8	8	7	5	5
	INCLINE	2	3	4	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	4	4	4
P13	SPEED	4	6	8	12	12	10	10	8	8	12	14	10	12	8	8	4
	INCLINE	2	4	6	8	6	6	4	10	8	10	6	6	4	8	6	2
P14	SPEED	6	8	10	12	14	14	10	8	8	12	14	10	12	8	8	4
	INCLINE	4	4	6	8	6	6	6	6	8	10	6	8	8	8	6	2
P15	SPEED	4	6	10	12	14	14	10	8	8	12	14	10	12	8	8	4
	INCLINE	2	6	6	8	6	8	4	6	8	6	6	8	4	8	6	2
P16	SPEED	6	6	8	8	6	6	8	8	10	6	6	6	8	6	6	4
	INCLINE	2	4	2	2	4	2	4	6	2	4	6	4	2	4	6	2
P17	SPEED	4	6	6	8	6	6	8	6	4	4	4	6	6	8	10	4
	INCLINE	6	8	12	6	14	8	10	6	8	12	14	10	10	8	6	2
P18	SPEED	4	6	8	6	6	6	6	8	8	6	6	6	6	8	6	4
	INCLINE	2	4	2	2	4	2	4	6	2	4	6	4	2	4	6	2
P19	SPEED	2	4	4	6	8	10	8	6	4	8	8	8	6	6	6	4
	INCLINE	2	2	4	8	6	6	4	2	8	6	4	2	4	6	4	2
P20	SPEED	6	6	8	10	12	6	8	8	12	6	6	14	8	4	8	4
	INCLINE	2	4	10	6	4	6	8	6	2	8	6	4	6	4	6	4
P21	SPEED	6	6	8	10	6	6	10	12	10	6	6	6	10	8	6	4
	INCLINE	2	4	2	2	4	2	4	6	2	4	6	4	2	4	6	2

P22	SPEED	6	6	8	10	12	6	8	8	10	6	6	10	8	6	8	6
	INCLINE	2	4	6	2	4	6	6	6	2	8	6	4	4	4	6	4
P23	SPEED	4	4	6	6	4	6	6	8	8	6	6	6	6	8	6	4
	INCLINE	2	4	2	2	4	6	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2
P24	SPEED	2	4	4	4	6	6	4	6	4	4	4	4	2	4	6	2
	INCLINE	2	4	6	4	6	2	4	2	4	6	8	4	4	6	2	2

7. Програма Manual (ручна програма):

Програма MANUAL - це програма для самостійного налаштування тренування. Користувач налаштовує дані для тренування, виходячи із своїх власних потреб. Тільки одна програма може бути збережена.

1) Виконання налаштувань у програмі Manual

Натисніть у режимі очікування кнопку MANUAL для переходу у режим MANUAL . У вікні PROG буде відображатись "U1", а у вікні TIME буде відображатись "30:00" та постійно блимати. Ви можете змінити цей показник, натискаючи "-SPEED+" або "-INCLINE +". Після налаштування часу тренування, натисніть "MODE", щоб встановити швидкість та кут нахилу для кожної секції. "

Інтервал часу для кожної секції=Встановлений час/16. Натисніть "-SPEED+" для налаштування швидкості, натисніть "-INCLINE +" для налаштування кута нахилу. Потім натисніть "MODE", щоб зберегти налаштовані дані, так продовжуйте, поки усі дані не будуть введені для кожної секції. Дані будуть збережені, поки Ви їх не зміните.

2) Початок тренування за ручною програмою

Натисніть "MANUAL" для переходу у режим MANUAL. Натисніть та утримуйте кнопку PROGRAMS, поки на моніторі не відобразиться U1. Натисніть кнопку START, щоб розпочати тренування .

3) Інструкція налаштування показників у програмі MANUAL

У кожній програмі - 16 секцій. У процесі налаштування, необхідно спершу налаштувати показники ШВИДКОСТІ, НАХИЛУ та ЧАСУ для кожної із 16 секцій, перед тим, як натиснути кнопку "start" .

8. HRC програма (програма ЧСС)

Вік	ударів/хвилину			Вік				Вік			
	В	За замовчуванням	Н		В	За замовчуванням	Н		В	За замовчуванням	Н
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89
29	181	115	115	49	162	103	103	72	141	90	89
30	181	114	114	50	162	102	102	73	140	90	88
31	180	113	113	51	161	101	101	74	139	90	88
32	179	113	113	52	160	101	101	75	138	90	87
33	178	112	112	53	159	100	100	76	137	90	86
34	177	112	112	54	158	100	100	77	136	90	86
				55	157	99	99	78	135	90	85
				56	156	98	98	79	134	90	85
				57	155	98	98	80	133	90	84

В-Н: частота серцевих скорочень (високий-низький).

- 1) У режимі очікування натисніть кнопку "PROGRAM" та утримуйте її, поки у вікні distance не з'явиться напис HRC.

Примітка: Якщо натиснути кнопку "START" у режимі HRC, то для цієї функції будуть рекомендовані параметри ЧСС для осіб 30 років, а саме ЧСС - 114, максим.швидкість - 10 км/год.

- 2) Після вибору програми HRC, натисніть кнопку "MODE" та утримуйте її протягом 3-х секунд, щоб перейти до налаштувань віку. За замовчуванням у вікні Time буде відображатись вік - 30. Ви можете змінити налаштування, натискаючи на кнопки "-INCLINE +" та "-SPEED+". Діапазон: від 15 до 80.

- 3) Після налаштування віку, натисніть "MODE", автоматично будуть рекомендовані цільові показники ЧСС, виходячи із віку користувача. Ви можете змінити ці показники, натискаючи на кнопку "-INCLINE+" або "-SPEED+" . Діапазон: 84 -195
- 4) Після налаштування показників ЧСС, натисніть "MODE" для налаштування максимальної швидкості, натискаючи на INCLINE+” або “-SPEED+”. Діапазон: 3.0-18.0 км/год.
- 5) Після налаштування максимальної швидкості, натисніть "MODE" для налаштування часу тренування. У вікні "TIME" за замовчуванням буде відображатись 10:00, натисніть “-INCLINE+” або “-SPEED+”, щоб змінити дані. Діапазон: 10:00- 99:00.
- 6) Після виконання усіх вищезазначених показників, натисніть "MODE" для переходу у режим очікування, натисніть потім "START", щоб розпочати тренування.
Всі дані налаштувань призначені для одноразового використання, після завершення вони не будуть збережені.
- 7) Під час тренування Ви можете змінювати швидкість та кут нахилу, натискаючи “-SPEED+” або “-INCLINE+”. Але швидкість та кут нахилу змінюються автоматично, виходячи із цільового показника ЧСС.
- 8) Тренування розпочинається зі швидкістю 3.0 км/год, кожні 20 секунд буде вимірюватись ЧСС.

Якщо вимірний ЧСС менше 90% від цільового показника ЧСС, швидкість збільшиться на 1.0 км/год.

Якщо вимірний ЧСС менше 95% від цільового показника ЧСС, швидкість збільшиться на 0.5 км/год.

Якщо вимірний ЧСС менше 97% від цільового показника ЧСС, швидкість збільшиться на 0.3 км/год.

Якщо вимірний ЧСС між 97%-103% від цільового показника ЧСС, швидкість не зміниться.

І навпаки, якщо вимірний ЧСС більший 110% від цільового показника ЧСС, швидкість зменшиться на 1.0 км/год.

Якщо вимірний ЧСС більший 105% від цільового показника ЧСС, швидкість зменшиться на 0.5 км/год.

Якщо вимірний ЧСС більший 103% від цільового показника ЧСС, швидкість зменшиться на 0.3 км/год.

Якщо вимірний ЧСС між 97%-103% від цільового показника ЧСС, швидкість не зміниться.

Якщо досягнуто максим.швидкості, але ЧСС перевищує 103% або менше 97% від цільового показника ЧСС, то автоматично буде відбуватись зміна кута нахилу на 1 градус, або зменшуватись на 1 градус, поки показник ЧСС не буде між 97%-103% від цільового показника ЧСС

Якщо впродовж 30 секунд не отримано сигналу про ЧСС, на моніторі з'явиться напис "NO HR". Якщо після цього впродовж 20 секунд не буде поступати сигнал ЧСС, бігова доріжка повністю зупиниться.

Примітка: 1. Програма контролю ЧСС доступна тільки при використанні нагрудного ремня, при цьому нагрудний ремінь повинен щільно прилягати до грудної клітки та шкіри.

2. Відтворення музики або відео зі швидким темпом і мінливим ритмом може перешкоджати визначенню ЧСС.

9. Body fat test (програма визначення кількості жиру в організмі)

- 1) Натисніть кнопку "PROGRAMS" та утримуйте її, поки у вікні distance не з'явиться напис "FAT".
- 2) Натисніть "MODE" для введення даних про стать (F-1), натискаючи “-SPEED+” (01-чол 02-жін).

- 3) Натисніть "MODE" для введення віку (F-2), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 10 – 99).
- 4) Натисніть "MODE" для введення росту (F-3), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 100 – 200).
- 5) Натисніть "MODE" для введення ваги (F-4), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 20 -150).
- 6) Натисніть "MODE" для переходу до F-5. Коли у вікні F5 буде відображатись "---", тримайте руки на датчиках пульсу, через 8 секунд у вікні буде відображено результат.
- 7) Найкращий результат цього тесту у діапазоні між 20 -25. Якщо індекс менший 19, це вказує на недостатню масу тіла; якщо індекс між 26 -29 - це вказує на надлишкову вагу. Якщо більше 30 - це ожиріння (ці дані можна вважати як довідкові, вони не можуть бути використані для медичних цілей).

F-1	Стать	01-чол	02-жін
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200	
F-4	Вага	20-150	
F-5	FAT	≤19	Дефіцит маси тіла
		=(20---25)	Норма
		=(26---29)	Надмірна вага
		≥30	Ожиріння

10. USER1 та USER2:

Ця бігова доріжка здатна зберігати інформацію про двох користувачів, Ви можете ввести особисті дані, такі як зріст, вага і вік. Система буде зберігати останню інформацію, поки Ви її не зміните. Перед початком тренування виберіть USER1 або USER2, на екрані з'явиться напис LOGIN, натисніть кнопку PROGRAM, щоб підтвердити вхід.

Як вводити та змінювати особисту інформацію.

- 1) Оберіть USER1 або USER2, коли на екрані відображається напис USER 1 або USER 2.
- 2) Натисніть "MODE" та утримуйте її три секунди, поки не з'явиться напис FA-1. Введіть інформацію про свою стать , натискаючи "-SPEED+" (01 - чол, 02 і - жін.)
- 3) Натисніть "MODE", щоб ввести дані про свій вік (FA-2), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 10 – 99).
- 4) Натисніть "MODE", щоб ввести дані про свій зріст (FA-3), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 100 -200 см).
- 5) Натисніть "MODE", щоб ввести дані про свою вагу (FA-4), натискаючи "-SPEED+" (Діапазон: 20 -150 кг).
- 6) Натисніть "MODE" та утримуйте її три секунди, щоб звергати введені дані.

11. Прогрес ЧСС

Під час використання бігової доріжки, на екрані буде вібражатись прогрес ЧСС , що базуватиметься на основі введених персональних даних користувача. Ця функція допомагає краще зрозуміти, з якою інтенсивністю необхідно тренуватись.

Ліміт ЧСС= 207 ударів/хвилину-(вік*0.67)

Таблиця співвідношення у % актуального ЧСС від встановленого ліміту ЧСС.

ЧСС	Прогрес
54% менше ліміту	WARM UP --низька інтенсивність, підходить для розігріву
55-69% від ліміту	MODERATE --середня інтенсивність, підходить для втрати ваги
70%-84% від ліміту	HIGH -- висока інтенсивність, підходить для кардіотренування
85% більше ліміту	Максимальний

Зверніть увагу: Показник Вашого ЧСС не повинен перевищувати 85% від максимального. Якщо ЧСС занадто високе, зменшіть інтенсивність тренування.

12. Функція ключа безпеки

Вийміть ключ безпеки для негайної зупинки тренажера. Дані у вікнах будуть відображатись символом --- , прозвучить звуковий сигнал. Щоб знову включити бігову доріжку, встановіть ключ безпеки у роз'єм на консолі та натисніть "START".

13. USB зарядка

Підходить для відтворення музики з Mp3 пристроїв. Гучність регулюється через Mp3 пристрій.

14. MP3

You can connect your mobile phone with MP3 wire to play music, choose music and adjust the volume of music by your mobile phone buttons.

15. Зверніть увагу:

- 1) Перед тренуванням перевірте, що тренажер підключено до електромережі, ключ безпеки встановлений.
- 2) У разі надзвичайної ситуації під час тренування, негайно відключіть ключ безпеки, тренажер зупиниться
- 3) У випадку будь-якої несправності бігової доріжки, будь ласка, негайно зверніться до продавця. Забороняється ремонтувати тренажер самостійно.
- 4) Ви можете вимкнути тренажер від електромережі у будь-який час. Такі дії не призведуть до пошкодження тренажера

16. Несправності та їх вирішення

- 1) Після підключення тренажера до електромережі на моніторі нічого не відображається
 - А. Спочатку перевірте запобіжник від перенапруги. Якщо він ВИКЛ, то увімкніть його;
 - В. Будь ласка, переконайтеся, що шнур живлення, запобіжник від перенапруги та провід на платі керування добре з'єднані;
 - С. Переконайтеся, що провода між дисплеєм і платою керування добре з'єднані

- 2) Після включення на екрані відображається E01: Помилка сигналу від монітору до плати керування.
- A. Можливі пошкодження сигнального кабелю. Перевірте кабель між екраном та платою керування. При потребі замінити на новий кабель
 - B. Перевірте електронні компоненти монітора. Якщо є пошкодження, замінити його.
 - C. Встановіть нову плату керування.
- 3) Після включення на екрані відображається E02: Захист від самовибуху або проблема двигуна
- A. Перевірте провід двигуна, з'єднайте його надійно; Якщо проблему не вдалось вирішити, замінити двигун.
 - B. Перевірте плату управління на предмет сторонніх запахів. Якщо було коротке замикання на платі, замінити плату;
 - C. Перевірте вхідну напругу. Підключайте бігову доріжку відповідно до рекомендованого рівня напруги.
- 4) На дисплеї відображається E03: відсутній сигнал датчика
- A. Якщо E03 після запуску відображається від 5 до 8 секунд, то це вказує на несправність сигналу. Будь ласка, перевірте підключення датчика.
Переконайтеся, що датчик надійно підключений. Якщо датчик працює некоректно, замінити датчик.
 - B. Провід датчика на платі пошкоджений, замінити плату.
- 5) На екрані відображається E04: Помилка нахилу
- A. Перевірте, чи добре підключений сигнальний провід двигуна нахилу. Витягніть із роз'єму і вставте його знову.
 - B. Перевірте, чи АС провід двигуна нахилу підключений у правильний роз'єм.
 - C. Перевірте провід двигуна нахилу на предмет його пошкодження. Якщо виявлено пошкодження, замінити провід двигуна нахилу.
 - D. Замінити плату управління.
 - E. Після перевірки усіх проводів, натисніть кнопку LEARNING на контрольній панелі, щоб відкалібрувати двигун нахилу.
- 6) Після включення на екрані відображається E05 , -----захист від перенапруги
- A. Рівень напруги занадто великий, вимкніть та знову увімкніть тренажер.
 - B. Можливо заклинює будь-яка деталь, що не дозволяє двигуну працювати належним чином. Відрегулюйте бігове полотно та ремінь двигуна. Нанесіть мастило.
 - C. Перевірте двигун на предмет сторонніх запахів або звуків. Якщо це так, то замінити двигун.
 - D. Перевірте плату керування. Якщо вона не працює, замінити її. Замикання на платі керування. Перевірте схему за допомогою мультиметра. Якщо потрібно, замінити плату керування.
- 7) Після увімкнення відображається E06 - ланцюг двигуна розірвано.
- A. Кабель двигуна не надійно підключено, перевірте.
 - B. Кабель двигуна не надійно підключено, замінити двигун.
- 8) Після увімкнення відображається E08 -помилка пам'яті 24C02
- A. Провід пам'яті не підключено, підключіть його знову.
 - B. Провід пам'яті пошкоджений, замінити його.

9) Після увімкнення відображається E10 -коротке замикання двигуна

- A. Крутний момент плати управління занадто великий. Будь ласка, відрегулюйте крутний момент потенціометра, щоб зменшити значення крутного моменту.
- B. Замикання двигуна, замініть двигун.
- C. Рухомі частини гальмуються, будь ласка, відрегулюйте та змастіть їх мастилом.

10) Після увімкнення відображається E13: Помилка сигналу від плати управління до монітору.

- A. Будь ласка, перевірте провід від плати управління до дисплея і, якщо він розірваний, будь ласка, замініть його.
- B. Перевірте електронні частини монітора, якщо він не працює, замініть на новий монітор.
- C. Замініть плату управління.

Поради перед тренуванням

- Почніть з поступових вправ на рухливість всіх суглобів, тобто просто покрутіть зап'ястки, зігніть руки і порухайте плечима. Це дозволить природному змащуванню організму (синовіальної рідини) захистити поверхню кісток у суглобах.
- Завжди розігрівайте тіло перед розтягуванням, оскільки це збільшує потік крові у тілі, що в свою чергу робить м'язи більш пружними.
- Почніть вправи для ніг і потім вправи для інших частин тіла.
- Кожна вправа на розтягування має тривати щонайменше 10 секунд (збільшуючи згодом тривалість від 20 до 30 секунд) та із повторами від 2 до 3 разів.
- Не робіть вправи до відчуття болю. У випадку відчуття болі, відпочиньте та розслабте м'язи.
- Жодних стрибків. Вправи на розтягування необхідно виконувати повільно та розслаблено.
- Дотримуйтесь правильної техніки дихання під час вправ.
- Також робіть вправи на розтягування і після тренування на біговій дорожці Виконувати вправи на розтягування необхідно три рази на тиждень, щоб розвинути гнучкість

Розтяжка стегна:

- Встаньте на праву ногу і візьміться лівою рукою за ліву щиколотку, підтягнувши стопу заду до стегна.
- Тримайте спину прямо, а коліна разом. За необхідності зіпріться на стіну для балансу.
- Затримайтесь у такому положенні 10 секунд
- Повторіть вправу для іншої ноги.



Розтяжка підколінного сухожилля:

- Одну ногу тримайте прямо, руки на зігнутій нозі (стегні). Вставляйте ногою вниз і вперед, доки не відчуєте розтягнення в задній частині коліна (або прямої ноги).
- Коліна мають бути розставлені, а спина рівною.
- Затримайтесь у такому положенні 10 секунд
- Повторіть вправу для іншої ноги.



Розтяжка литок:

- Встаньте, поставивши одну ногу назад на підлогу, перенесіть вагу на іншу ногу.
- Затримайтесь у такому положенні 10 секунд
- Повторіть вправу для іншої ноги.
- Примітка: Під час виконання цієї вправи тримайте спину та ногу рівно



ІВнутрішня розтяжка стегна:

- Сядьте, з'єднавши підшви ніг і розвівши коліна назовні. Підтягніть ноги до пахової області, наскільки це можливо.
- Затримайтесь у такому положенні 10 секунд



Технічне обслуговування та догляд

ВАЖЛИВО: Перед очищенням тренажера переконайтеся, що тренажер вимкнено від електромережі .

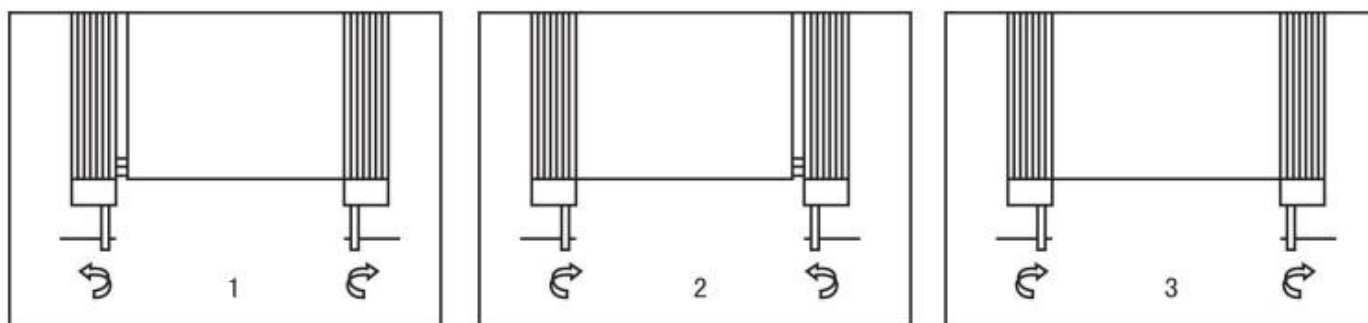
1. **Очищення:** Втирайте пил на ремені, біговому полотні та бічних рейках для ніг, оскільки надлишок пилу може стати причиною надмірного тертя ременя та пошкодження тренажера. Рекомендовано проводити очищення один раз на місяць.
2. **Змащування:**
 - 1) Змащування необхідно проводити після кожних 300 км. Функція нагадування про змащування тренажера буде супроводжуватись звуковим сигналом "бі бі бі", на екрані буде відобразитись напис "OIL". Будь ласка, нанесіть мастило на середину бігового полотна.
 - 2) Після змащування, у режимі очікування натисніть кнопку STOP та утримуйте її більше 3 секунд. Після цього буде деактивовано сигнал необхідності змащування.

Пропонуємо змащувати бігову доріжку з такою періодичністю:

Якщо використовується бігова доріжка менше 3 годин на тиждень, змащуйте її один раз у 6 місяців.

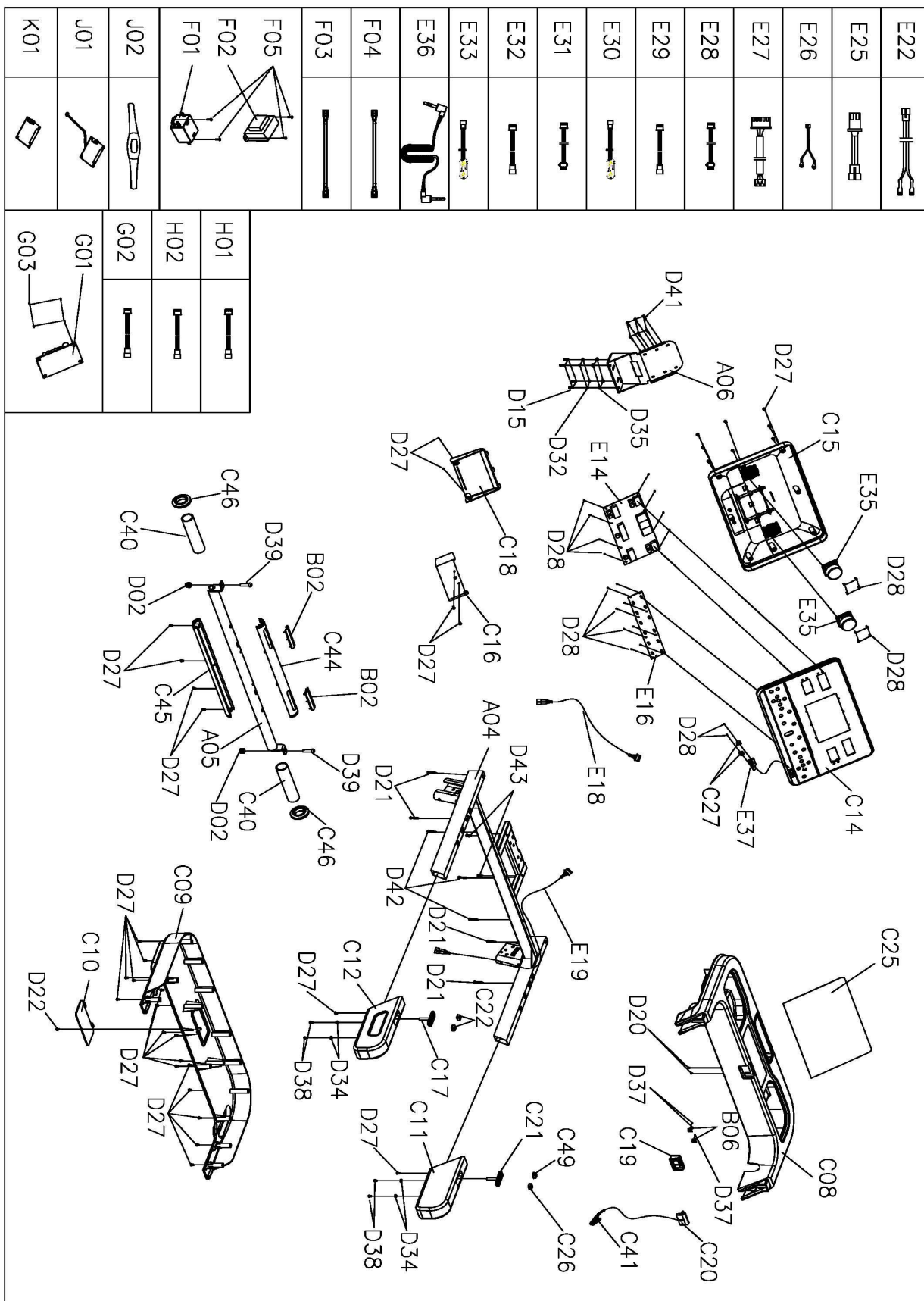
Якщо використовується бігова доріжка 3-5 годин на тиждень, то її необхідно змащувати один раз на 3 місяці.

3. Якщо використовується бігова доріжка більше 5 годин на тиждень, то її необхідно змащувати один раз на 2 місяці
4. Регулювання відхилення полотна: Після деякого періоду використання тренажера, бігове полотно може відхилитись від центру. Спробуйте запустити бігову доріжку, можливо вона автоматично відцентрується. Якщо не вдалось відцентрувати бігове полотно автоматично, то вирівняти полотно можливо через закручування гвинтів, як показано на малюнку далі. Якщо бігове полотно змістилось праворуч, необхідно закрутити гвинт з правої сторони ременя або послабити гвинт, що знаходиться ліворуч. Якщо бігове полотно змістилось ліворуч, повторіть дії у протилежному напрямі.
5. Проконвування бігового полотна: Будь ласка, прокрутіть гвинти так, як показано на малюнку. У випадку необхідності регулювання бігового полотна з двох сторін, прослідкуйте за тим, щоб інша сторона була відрегульована так само. Рекомендуємо таке регулювання здійснювати за допомогою пів оберта гвинтів, поки бігове полотно не перестане ковзати та відхилитись. Уникайте надмірного натягування полотна, це може пошкодити тренажер.

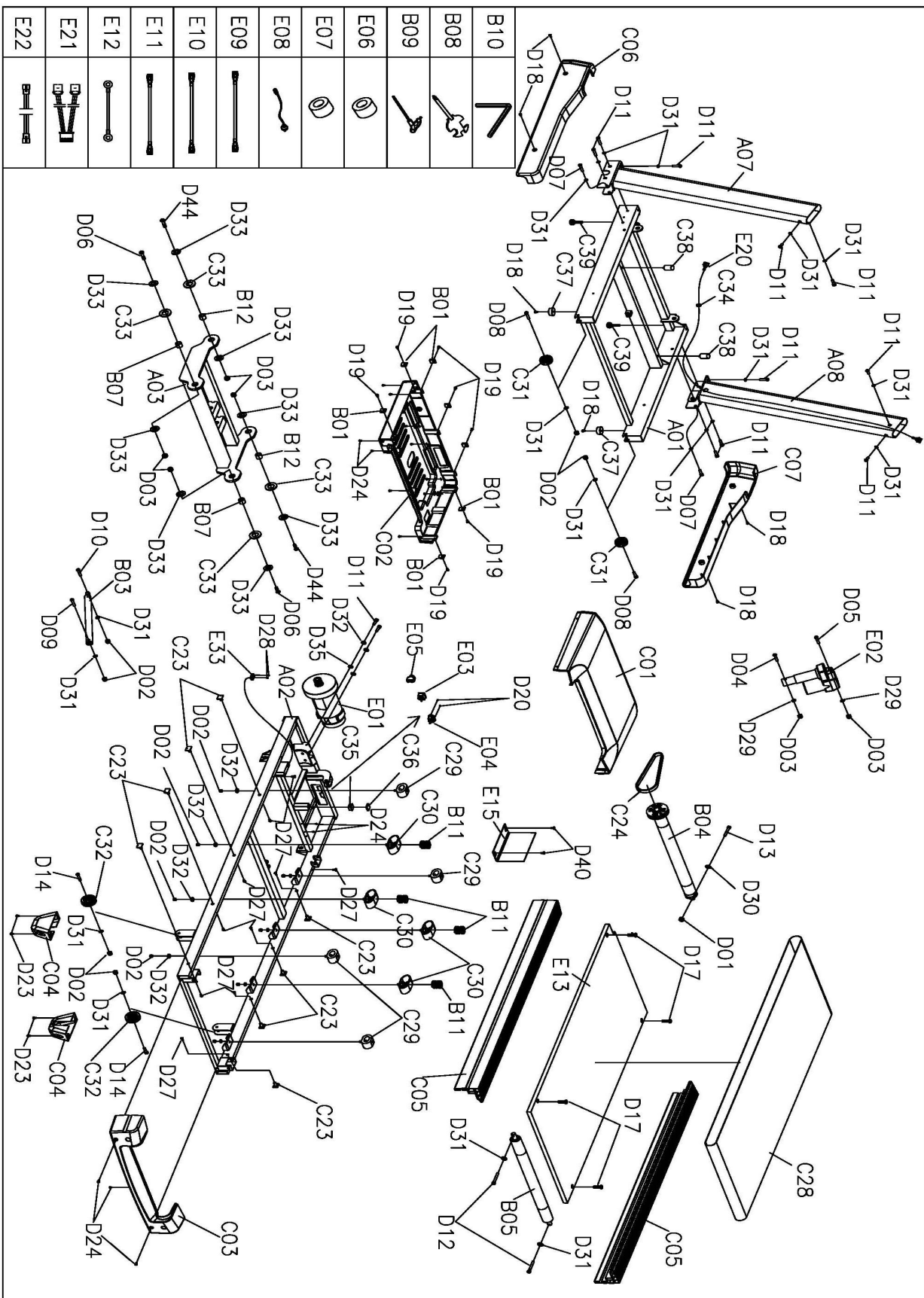


Увага: Щоб продовжити термін служби бігової доріжки, ми рекомендуємо вимикати тренажер на 10 хвилин після 2-х годинного тренування. Занадто послаблене або натягнуте бігове полотно може стати причиною несправності тренажера. Тому дотримання правильного натягування бігового полотна є дуже важливим. Рекомендуємо для перевірки належної сили натягування бігового полотна підняти бігове полотно, потягнути його вгору, на скільки це можливо. Якщо відстань становитиме 50-75 мм, то це означає, що бігове полотно натягнуте належним чином.

Схематичне зображення тренажера1



Схематичне зображення тренажера 2



Список комплектующих

NO.	Найменування	Специфікація	К-ть	NO.	Найменування	Специфікація	К-ть
A01	Нижня рама		1	C16	Передня підтримуюча панель		1
A02	Головна рама		1	C17	Кнопка нахилу		1
A03	Рама нахилу		1	C18	Нижня підтримуюча панель		1
A04	Рама монітору		1	C19	Роз'єм для ключа безпеки		1
A05	Рама для ручок		1	C20	Ключ безпеки		1
A06	Підтримуюча рама монітора		1	C21	Кнопка швидкості		1
A07	Ліва стійка		1	C22	Кнопка		1
A08	Права стійка		1	C23	Фіксатор бокової рейки		2
B01	Кришка мотору (фіксує)		7	C24	Ремінь двигуна		8
B02	Імпульсні датчики пульсу		4	C25	Акрилова накладка для монітору		1
B03	Циліндр		1	C26	Кнопка зменшення гучності		1
B04	Переднє колесо		1	C27	Заглушка для аудіо модуля		1
B05	Заднє колесо		1	C28	Бігове полотно		2
B06	Шрапнель		2	C29	Подушка		1
B07	Рукав		4	C30	Еліптична подушка		4
B08	Хрестовий ключ		1	C31	Транспортувальні колеса		4
B09	Внутрішній шестигранний ключ		1	C32	Колеса, що регулюються		2
B10	#5 Шестигранний ключ		1	C33	Пластикова шайба		2
B11	Стиснута пружина		4	C34	Заглушка кільцева		4
B12	Втулка ступеневої осі		2	C35	Квадратна заглушка		2
C01	Верхня кришка двигуна		1	C36	EVA подушка		1
C02	Нижня кришка двигуна		1	C37	Плоска подушка		1
C03	Задня кришка		1	C38	Подушка циліндра		2
C04	Кришка колес, що регулюються		2	C39	Подушка, що регулюється		2
C05	Бокова рейка		2	C40	Роз'єм для ключа безпеки		2
C06	Ліва нижня кришка		1	C41	Кліпса ключа безпеки		2
C07	Права нижня кришка		1	C42	EVA подушка		1
C08	Верхня кришка консолі		1	C43	EVA подушка		4
C09	Нижня кришка консолі		1	C44	Верхня кришка датчика пульсу		1
C10	Задня кришка консолі		1	C45	Нижня кришка датчика пульсу		1
C11	Ліва ручка		1	C46	Заглушка кільцева		2
C12	Права ручка		1	C47	EVA подушка		1
C14	Верхня кришка панелі		1	C48	Пластиковий тримач подушки		1
C15	Нижня кришка панелі		1	C49	Кнопка зменшення гучності		1

NO.	Найменування	Специфікація	К-ть	NO.	Найменування	Специфікація	К-ть
D01	Гайка	M6	1	D40	Гвинт	M5x12	7
D02	Гайка	M8	16	D41	Гвинт	M6x10	6
D03	Гайка	M10	6	D42	Саморіз	ST4.2x50	3
D04	Гвинт	M10x90	1	D43	Саморіз	ST4.2x20	2
D05	Гвинт	M10x45	1	D44	Гвинт	M10x30	2
D06	Гвинт	M10x30	2	E01	ДС двигун		1
D07	Гвинт	M8x55	2	E02	Двигун нахилу		1
D08	Гвинт	M8x50	2	E03	Квадратний перемикач		1
D09	Гвинт	M8x45	1	E04	Двигун нахилу		1
D10	Гвинт	M8x25	1	E05	Запобіжник		1
D11	Гвинт	M8x15	14	E06	Магнітне кільце		1
D12	Гвинт	M8x65	2	E07	Магнітний провід		1
D13	Гвинт	M6x60	1	E08	Шнур живлення		1
D14	Гвинт	M8x40	2	E09	АС сигнальний провід	Довж. 200 корич.	1
D15	Гвинт	M8x15	4	E10	АС сигнальний провід	Довж 350 корич.	2
D17	Гвинт	M8x25	4	E11	АС сигнальний провід	Довж. 350 синій	2
D18	Гвинт	M5x16	6	E12	Заземлюючий провід	Довгий жовто-зелений	1
D19	Гвинт	M5x16	7	E13	Бігова дошка		1
D20	Саморіз	ST2.9x8	4	E14	Друківана плата консолі		1
D21	Саморіз	ST4.2x60	4	E15	Контрольна панель		1
D22	Саморіз	ST4.2x12	1	E16	Кнопкова панель		1
D23	Саморіз	ST4.2x20	4	E18	Верхній сигнальний провід		1
D24	Саморіз	ST4.2x12	15	E19	Середній сигнальний провід		1
D27	Саморіз	ST4.2x12	44	E20	Нижній сигнальний провід		1
D28	Саморіз	ST2.9x8	29	E21	Верхній провід ЧСС		1
D29	Lock washer	10	2	E22	Середній провід ЧСС		
D30	Lock washer	6	1	E23	Нижній провід ЧСС		2
D31	Lock washer	8	20	E24	Верхній провід ключа безпеки		1
D32	Spring washer	8	16	E25	Нижній провід ключа безпеки		1
D33	Big washer	φ 10* φ 26*2.0	6	E26	Провід вхідного аудіосигналу		1
D34	Big washer	φ 6* φ 12*1.0	4	E27	Верхній провід швидкості		1
D35	Flat washer	8	8	E28	Середній провід швидкості		1
D37	Саморіз	ST4.2x60	4	E29	Нижній провід швидкості		1
D38	Гвинт	M5x25	4	E30	Верхній провід нахилу		1
D39	Гвинт	M8x60	2	E31	Середній провід нахилу		1

NO.	Найменування	Специфікація	К-ть	NO.	Найменування	Специфікація	К-ть
E32	Нижній провід нахилу		1	E35	MP3 з'єднувальний провід		1
E33	Магнітний датчик		1	E36	USB модуль		1
E34	Динамік		2	E37	USB з'єднувальний провід		1

Додаткові комплектуючі (опційно)

NO.	Найменування	Специфікація	К-ть	NO.	Найменування	Специфікація	К-ть
F01	Фільтр	Тільки з фільтром та індуктором	1	J01	Нижній провід безпроводного датчика пульсу	Тільки для групи товарів ЧСС	1
F02	Індуктор		1	J02	Безпроводний пульсометр		1
F03	АС провід довж. 350мм синій		1	J03	Верхній провід безпроводного пульсометра		1
F04	Заземлюючий провід довж. 350мм жовто-зелений		1	J04	Нагрудний ремінь		1
F05	Саморіз ST4.2x12		4				
G01	Bluetooth модуль	Тільки з Bluetooth APP	1	H01	Верхній провід ЧСС		1
G02	Саморіз ST2.9x6.0		1	H02	Нижній провід ЧСС		1
G03	Bluetooth з'єднувальний провід		1				